Präeklampsie Verein Österreich :: serbokroatisch - srpskohrvatski

Što je/ šta je preeklampsija?

Definicija preeklampsije (isto: gestoza):

Povišeni krvni tlak / pritisak koji je uzrokovan trudnoćom

(=**gestacijska hipertenzija**: poslije / posle 20. tjedna / nedelje trudnoće pojavljuju se vrijednosti / vrednosti tlaka / pritiska >140/90 mm Hg, bez proteinurije, kod trudnica s / sa inaće normalnim krvnim tlakom / pritiskom)

plus

povišeno izlučivanje bjelančevina / belančevina (=gestacijska proteinurija) u trudnoći (>300 mg/24 h poslije / posle 20. tjedna / nedelje trudnoće)

Simptomi **teške preeklampsije** mogu biti:
-Smanjena funkcija bubrega (kreatinin ≥ 0.9 g/l ili oligurija < 500 ml/24 h)

-Opterećenje jetre (povečanje transaminaza, bolovi u gornjem trbuhu / stomaku)

-Edem pluća ili cijanoza

-Hematološki poremećaji (trombocitopenija, hemoliza)

-Neurološki simptomi (jaka glavobolja, smetnje vida)

-Restrikcija fetalnog rasta (smanjena aktivnost djeteta/deteta)

-Krvni tlak / pritisak -≥ 170/110mm Hg

-Proteinurija ≥ 5 g/24 h/li>

Terapija: Ishrana s / sa mnogo bjelančevina / belančevina koja je lako probavljiva. Hrana obogaćena kalcijumom, željezom i vitaminima. Te i dovoljno soli i neograničeno unošenje tekučine.

U slučaju neprestanih tegoba obratite se specijalisti. U težim slučajevima: apsolutno mirovanje.{mospagebreak}Što je/šta je HELLP-sindrom?

Definicija:

HELLP-sindrom (engl.)

hemolysis = raspadanje crvenih krvnih tijela / tela (eritrocita),
elevated **l**iver enzymes = povišene vrijednosti / vrednosti jetrenih enzima,

low **p**latelet count = niske vrijednosti / vrednosti krvnih pločica (trombocita)
je veoma opasan oblik preeklempsije u kojem teško oštećenje jetrene funkcije i masivni poremećaji zgrušavanja krvi dodatno kompliciraju ovo oboljenje.

Simptomi:
- Akutni bolovi u gornjeg dijela / dela trbuha / stomaka; ove bolove trudnice često zamijenjuju / zamenjuju onima želuca

-Mučnina i povraćanje sa istovremenim oboljenjem / obolenjem kasne gestoze

-Glavobolja, poremećaji vida (ovi simptomi se eventualno mogu zamijeniti /zameniti onima prijeteće / preteće eklampsije)

-Postoji i mogučnost brzog razvitka šok sindroma, akutnog otkazivanja bubrega, edema pluća, moždanog udara ili pucanja jetrene kapsule

Terapija:

Obvezan / obavezan pregled kod specijaliste ili u ginekološkoj ambulanti i eventualno nalazi krvi i jetre.

{mospagebreak}Što je/šta je eklampsija?

Definicija eklampsije:
Na preeklampsiju nadovezano oboljenje / obolenje sa kloničko-toničkim grčevima koji se pojavljuju bez ikakvih prethodnih znakova i bez drugih razloga.

Oprez / pažnja:
Samo u 50 % slučajeva je eklampsija povezana i sa teškom hipertenzijom. I bez hipertenzije se može pojaviti proteinurija (u 14-34 % slučajeva).

Dodatni simptomi koji se mogu pojaviti:

-Mučnina, povraćanje

-Glavobolja

-Neurološke tegobe: poremećaj vida, zbunjenost, eventualno sljepoća/slepoća, koma, fokalni deficiti motorike

-Brzo povišenje krvnog tlaka/pritiska

-Otkazivanje jetre I bubrega

{mospagebreak}Naši ciljevi

Austrijska udruga za preeklampsiju (Präeklampsie Verein Österreich) je dobrotvorna udruga osnovana od žena koje su same bile pogođene preeklampsijom ili HELLP-sindromom.

Jedno od najvažnijih težišta našeg posla je **informiranje** o važnosti uravnotežene prehrane. Već dugo je dokazano da su dijete gdje / gde se unosi samo voda ili samo riža neuspješne / neuspešne i prije svega vrlo opasne. Isto tako i čajevi za izmokravanje (npr.: od koprive), neslana prehrana ili prehrana sa smanjenim količinama tekučine. Previše često se simptomi preeklampsije i u današnje vrijeme / vreme liječe / leče na ovaj način.

Sebe sami vidimo kao **platformu razgovora** za razmjenu / razmenu iskustava i uspostavljamo kontakt između osoba spomenutih oboljenja, medicinskih savjetnika i stručnjaka za **pitanja medicinske ili stručne prirode**. Zainteresirane / zainteresovane osobe imaju mogučnost naručiti / da naruče kod nas informacijski / informacioni materijal.

Naši **sastanci** su za zainteresirane / zainteresovane osobe besplatni i otvoreni. Po mogučnosti na sastanke pozivamo i stručnjake koji održavaju **predavanja**.

Naša udruga samostalno organizira / organizuje i održaje **priredbe i projekte**. Potpomažemo i podržajemo istraživačke radove koji se bave sa oblicima hipertenzivnih oboljenja u trudnoči.

Vaše **članstvo** učvrščuje i podržaje naš rad koji činimo za buduće majke i njihovu djecu / decu.
Za više informacija posjetite / posetite našu web stranicu www.hellp4u.org.

{mospagebreak}Kontakt i savjetovanje/savetovanje

Präeklampsie Verein Österreich
(**Austrijska udruga za preeklampsiju**)
Wiedner Hauptstraße 129/19, 1050 Wien

E-mail: info@hellp4u.org
www.hellp4u.org

Banka: Volksbank Wien AG
Žiro račun: 451 016 17 004, BLZ 43000

Stručno-znanstveni savjetnici / savetnici
Primaljstvo: univ. prof. dr Harald Zeisler,
Hematologija: univ. prof. dr Paul Knöbl
Klinička psihologinja: dr Maria Weissenböck
Primalja / babica: Elsa Renz

Zahvaljujemo na ljubaznoj pomoći (Wir danken für die freundliche Unterstützung):

Anabela Kukla
anabela.kukla@aon.at